PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Coordina el uso de la pierna izquierda y derecha	TÉCNICAS DEL CUERPO : Conduce el balón y lo combina con pase corto y largo	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis en la sesión.	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis en la sesión.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica la inteligencia emocional en situaciones de juego			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica la solidaridad en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la comunicación asertiva practica el respeto por los demás			
TEMA : Inteligencia emocional			
SUBTEMAS : Pase largo y corto, combinado.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de concentración y velocidad de reacción. b. Se formarán cuatro grupos de igual número de participantes, cada uno deberá ubicarse en un cuadro de 10 x 10 m. Posteriormente se les asignará un balón, el objetivo será realizar pases que deberán atravesar el cuadro y sin que los jugadores que estén adentro intercepten el balón. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la coordinación. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023387728	DILAS STICK CAICEDO	Asistio
1024513941	SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1023387147	STEFANIA NIETO	Asistio
1028785459	DANIEL SANTIAGO OLMOS	Asistio
1100958530	FERNEY ANDRETTY RODRIGUEZ	Asistio
1100959949	LIZETH DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1025146459	VIVIAN CAMILA UBAQUE	Asistio
1023385684	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	Asistio
1023387350	MATEO MOLANO	Asistio
1140920768	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio
1023379984	LAURA XIMENA AMADO	Asistio
1023380463	ANGIE KATHERINE OTAVO	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1028489796	ANTHONNY SNEYDER MEJIA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO